



¿Estamos list@s?

¡Aparta la fecha para nuestro
Curso Nacional 2018!

Del 29 de marzo al 1 de abril
2018

San Isidro Llano Grande, Sierra Norte
Oaxaca

Maestro invitado
Manfred Maier



¿Dónde será el curso y retiro?

En San Isidro Llano Grande, municipio de San Miguel Amatlán, Oaxaca.

Llano Grande es una pequeña comunidad en la sierra norte del estado de Oaxaca. Ubicada en el municipio de San Miguel Amatlán, se encuentra a **68 km** de la capital de la ciudad de Oaxaca (aproximadamente una hora y media de recorrido en auto).

El **clima** promedio es de 18° centígrados y baja sensiblemente en las noches, por lo que te sugerimos llevar ropa suficiente para no padecer **frío**, especialmente si eres sensible a climas bajos o te hospedarás en casa de campaña.

Llano Grande es una zona rural, retirada de la capital, no encontrarás cajeros automáticos ni terminales de cobro bancarias, por lo que te pedimos lleves tu dinero en efectivo para cualquier cosa que puedas necesitar. La localidad tiene **acceso restringido a wifi**, así que prepárate para conectarte con la naturaleza y desconectarte un poco de tu celular. Aún así hay conectividad si lo necesitas y electricidad para mantener tus aparatos con carga suficiente.

Toma en cuenta que en esta zona de Oaxaca **no aplica el horario de verano**, así que sé cuidadoso el domingo 1 de abril en que cambiará el horario en tus gadgets.

Prepárate para bellos paisajes de montaña y recorridos por un bosque de hermosa biodiversidad. Te gustará mucho esta pequeña y hospitalaria comunidad que se precia de ser una de las más limpias del país.

En esta página puedes ver más detalles del lugar:
www.ecoturismoenoaxaca.com/llanogrande.html

¿Qué haremos juntos?

El tema y el programa del curso lo compartiremos en unas semanas. Aún lo está definiendo el **maestro Manfred Maier**.

Nuestro ritmo diario

Jueves 29 de marzo – Llegada

18:00 – 20:00 horas / Cena.

20:00 – 22:00 horas / Lectura y meditación.

Viernes 30 de marzo – Día 1

8:00 – 10:00 horas / desayuno

10:00 – 13:00 horas / Lectura y meditación (puede ser 1 ½ hora de lectura y 1 ½ hora de meditación o el tiempo que tú decidas para cada una).

13:00 – 15:00 horas / Comida.

15:00 – 18:00 horas / Lectura y meditación.

18:00 – 20:00 horas / Cena.

20:00 – 22:00 horas / Lectura y meditación.

Sábado 31 de marzo – Día 2

8:00 – 10:00 horas / Desayuno.

10:00 – 13:00 horas / Encuentro Nacional.

13:00 – 15:00 horas / Comida.

15:00 – 18:00 horas / Lectura y meditación.

18:00 – 20:00 horas / Cena.

20:00 – 22:00 horas / Lectura y meditación (panel).

22:00 horas / Fiesta de clausura entre amigos.

Domingo 1 de abril* – Cierre

8:00 – 10:00 horas / Desayuno.

10:00 – 13:00 horas / Lectura y meditación.

13:00 horas / Cierre del retiro.

* No aplica el horario de verano.

¿Cómo llegar?

El **transporte NO está incluido**, por lo que habrá un traslado programado desde nuestra Sangha Centro Xochimilco (www.facebook.com/CaminodelDiamanteXochimilco).

El costo aproximado adicional para este servicio será de \$300 pesos en viaje redondo Oaxaca – Llano Grande – Oaxaca. Los horarios programados se darán previos al evento.

Para llegar a nuestro Centro checa la ruta, da click:

- Si vienes en avión.
- Si vienes en autobús (terminal ADO).
- Si vienes en autobús (terminal de 2ª clase).
- Si vienes en tu propio auto (ruta desde la ciudad de México).

Si viajas en **auto** y prefieres viajar directamente a la sede del curso, estás son las **instrucciones**:

Desde la ciudad de Oaxaca, toma la carretera federal 190 hasta Tlacolula. Allí toma la desviación a la izquierda, que lleva a la comunidad de Díaz Ordaz; sigue por esa carretera al norte rumbo a Cuajimoloyas. Tras pasar esta población, 10 km adelante está Llano Grande. (Checa la ruta acá)

¿Moriré de frío? ¿Será cómodo? ¿Qué debo llevar?

Por supuesto prepara tu safu y tu texto de práctica personal. Y toma en cuenta las siguientes recomendaciones:

- Te insistimos, ve preparado para el frío, Llano Grande es un lugar con temperaturas bajas. Si eres muy friolento lleva un cobertor adicional.
- Si te hospedas en cama, cada cabaña cuenta con **seis espacios** disponibles. No son cabañas personales.
- Las cabañas cuentan con **chimenea**, si requieres usarla, deberás solicitar diariamente cargas de leña con costo adicional. (la leña NO está incluida en el hospedaje).
- Si te hospedas en tienda de campaña, compartirás baño con una cabaña asignada previamente.
- LOS BAÑOS SERÁN COMPARTIDOS ENTRE TODOS LOS PARTICIPANTES.
- Recuerda llevar efectivo. NO hay acceso a cajeros ni pagos por medio de terminales electrónicas de cobro.
- Si te hospedas en cabaña, no olvides: ropa para frío, artículos de aseo personal, lámpara.
- Si te hospedas en tienda de campaña, no olvides: tienda de campaña, sleeping, ropa de frío, lámpara, artículos de aseo personal, toalla.



¿Y de a cómo están los costos?

Modalidad	Cama en cabaña	Tienda de campaña
Pago anticipado (hasta el 20 de febrero)	\$2,400 pesos	\$1,600 pesos
Pago después del 20 de febrero	\$2,800 pesos	\$1,800 pesos
Niños*	\$1,200 pesos	\$700 pesos

*Niños menores de tres años no pagan.

Qué SÍ incluye mi pago:

- Todos los alimentos (desayuno, comida y cena), desde la cena del 29 marzo hasta el desayuno del 1 de abril.
- Hospedaje.
- Curso.

Qué NO está incluido en el pago:

- La comida del jueves 29 y la comida del domingo 1 de abril.
- Transporte.

¡Inscríbete ahora!

[da click](#)

El pago lo pueden hacer mediante transferencia o depósito en la cuenta:

BANORTE

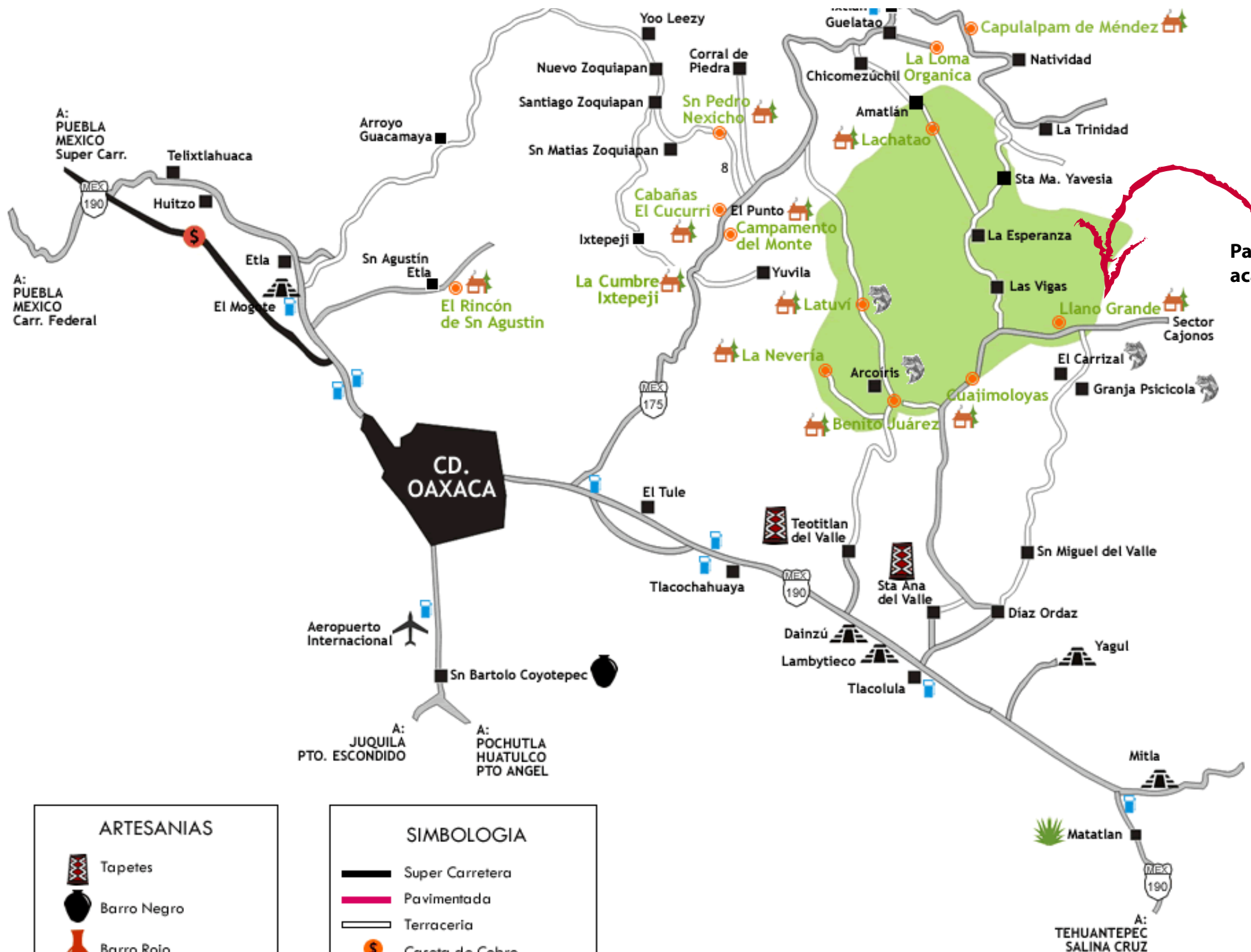
Camino del Diamante Mexico, A.C.

Núm. de Cuenta: 0439424424

CLABE: 072691004394244245

IMPORTANTE: una vez pagado envíanos tu comprobante de transferencia o depósito, para que podamos identificar tu pago, a caminodeldiamantemexico@gmail.com

También puedes pagar por Paypal: <https://goo.gl/TQ5CUY>



Para ubicarnos,
acá va a ser el curso.

ARTESANIAS	
	Tapetes
	Barro Negro
	Barro Rojo
	Barro Verde
	Alebríjes
	Textiles (bordados)
	Textiles (tejidos)
	Figuras de Barro

SIMBOLOGIA	
	Super Carretera
	Pavimentada
	Terracería
	Caseta de Cobro
	Principales Poblaciones
	Zonas Arqueológicas
	Gasolineras

¿Dudas?

Estoy para apoyarte, contáctame:
Paco López Avendaño
Cel. +52 045 951 303 38 74
rpaco0802@gmail.com